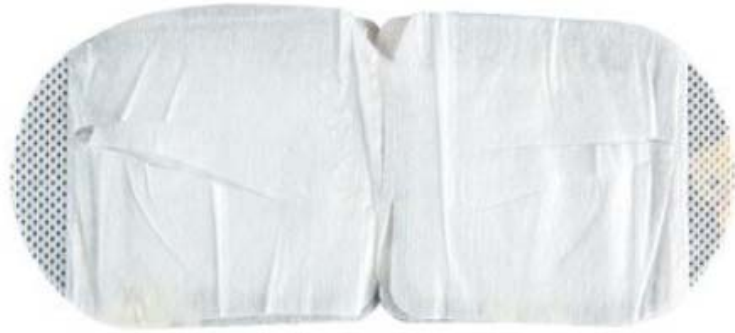


# 蒸汽眼罩消费指南

## 一、简介

蒸汽眼罩是采用先进的自发热控温技术，让空气中的水分与铁粉在眼罩内部发生化学反应，形成发热体，生成肉眼所无法看到的



细微温润的水蒸汽。它是应眼部护理市场需求而研发出来的一类通用名称的产品，属于医用或家用的一类医疗产品。

蒸汽眼罩最早起源于日本。后来中国企业研发出了一系列相关技术并通过欧盟标准。蒸汽眼罩能通过温热的蒸汽热敷，达到缓解眼疲劳、呵护眼部肌肤、保护视力、帮助睡眠等多种效果。

## 二、工作原理

蒸汽眼罩的反应原理是羰基铁粉与空气中的氧气接触后快速氧化的反应原理。为了使温度能够持续更长和更恒温，产品使用很精密的透气膜。因为产品在使用前不能发生反应，所以袋子材质要很特别。在使用时，去掉外袋，让产品暴露在空气里 30 秒后，空气中的氧气通过微透气膜进入里面。释放的热量的时间以及温度是通过透气膜的透氧速率来进

行控制的。如果透氧过快，随之，热量过多，极有可能烫伤皮肤。如果透氧太慢，温度则过低。使用后为黑褐色固体，其中含碳粉、固体(此为食用盐)、固体以及含镁铝的盐类。

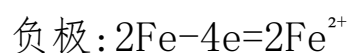
### (一) 蒸汽眼罩外部反应原理

透过高级医用无纺布均匀释放出蒸汽，利用蒸汽的温热来促进眼部血液微循环，放松紧张的眼部肌肉，消解眼部的疲劳与不适。

### (二) 蒸汽眼罩的内部反应原理

利用原电池反应来加快氧化反应速度，将化学能转变为热能，然后利用产生的热使内部材料中的水份稳定蒸发，从而达到利用蒸汽的热度和湿度来达到缓解眼部疲劳，促进眼部血液循环，明目醒神等功效。为了使温度能够持续，并且制作的发热片的内袋暴露在空气里，空气中的氧气通过透气膜进入里面，与铁粉发生反应，并放热。放热的时间和温度就是通过透气膜的透氧速率进行控制的。如果透氧太快，热量释放过多，可能烫伤皮肤。如果透氧太慢，就没有什么温度。其中产生蒸汽过程为内部材料放热，使内含水分蒸发速率大大加快，蒸发的水蒸气遇冷快速液化，形成蒸汽。

### (三) 反应化学方程式



总反应： $2\text{Fe}+\text{O}_2+2\text{H}_2\text{O}=2\text{Fe}(\text{OH})_2$

$2\text{Fe}(\text{OH})_2+\text{H}_2\text{O}+\frac{1}{2}\text{O}_2=2\text{Fe}(\text{OH})_3$

$2\text{Fe}(\text{OH})_3=\text{Fe}_2\text{O}_3+3\text{H}_2\text{O}$

其中碳粉等为反应电子传递物质，同时对于各物质的混合和传热的调节也有一定的作用。盐的物质同碳粉作用类似。

### 三、适用人群

- 过度用眼者，因为用眼过度而引起的眼部不适，如眼睛干涩、眼疲劳等症状者
- 长期失眠患者
- 适合电脑族、电视族、学生族

### 四、主要功能

- 促进眼部血液循环，缓解眼疲劳，放松眼部肌肤，加助睡眠，保护视力
- 补充水分，减少水分流失，淡化眼部皱纹、黑眼圈、眼袋，延缓眼部老化
- 其它眼疲劳、眼部问题困扰者使用

### 五、注意事项

- 蒸汽热敷眼罩产品五花八门，好的蒸汽眼罩应该是一次性发热体，受热均匀，发热时间长度在 25~30 分钟左右，如果超出此时间范围，发热时间过长，可能会导致眼部烫伤，而发热时间过短，使用效果则不明显

- 使用前要卸妆，防止皮肤堵塞，若佩戴隐形眼镜，请先摘下再使用，使用前后 15 分钟，请勿使用眼药水，使用时，请勿按压眼睛
- 最好不要每天都用。蒸汽眼罩通过热敷能有效的减缓眼部疲劳，帮助眼部肌肉进行放松，可以说真的非常有用。但凡是过犹不及，每天都用蒸汽眼罩的话，就会导致眼部被过度热敷，反而影响眼部健康

## 六、与通过保暖贴改进的眼罩的区别

市面上存在除了蒸汽眼罩，还存在一种由保暖贴改进的眼罩，该眼罩外观上看与蒸汽眼罩差不多，甚至有的也有"蒸汽"，但与蒸汽眼罩还是有很大的不同，应注意分别。其主要有以下三方面不同：

**(一) 工艺配方：**一般蒸汽眼罩是严格按照一定比例，在原料配比设计的时候就决定了内部材料里具有多少的铁粉，碳粉，水等物质，其量是精确固定的。而直接由保暖贴改进的眼罩，其配方主要是保暖贴的配方，如果是"蒸汽"的眼罩，则是在原来的配方的基础上直接添加了一定量的水，这样的设计本身就是不合理的。

**(二) 原材料纯度：**蒸汽眼罩内部材料的纯度一般都在化学纯以上，这样发热量，发热时间，发热稳定性等都有保证，而保暖贴改进的眼罩所用的内部材料纯度一般达不到这个要求，会导致

发热量不够，发热时间短，发热稳定性差等一系列问题，同时蒸汽量和蒸汽温度无法控制。

**(三)安全性:**蒸汽眼罩如上所述可知，其蒸汽量，蒸汽温度，发热时间等都是严格要求的。对于一般保暖贴改进的眼罩，这些都不能保证，这样就可能会出现蒸汽温度一直过高或突然变高的现象，由于眼部的敏感性，容易造成烫伤。另外，由于保暖贴改进的眼罩的厚度和面积都较大，所以还有内部材料泄露的危险可能。

---

详见原文链接。

信息来源：360 百科

**原文链接：**<https://baike.so.com/doc/24924433-25873724.html>